

Prolégomènes

Cette mission médicale PHANS a été effectuée au Bénin au dispensaire et au centre de renutrition des Oblates Catéchistes Petites Servantes des Pauvres (OCPSP) de Fô-Bouré (Borgou) du 11/09 au 26/09/2015 par Melle A. Terranova, IDE et Dr V. Stoffel dans le cadre d'un partenariat PHANS/Sœurs OCPSP/Pères Espagnols de la paroisse de Fô-Bouré.

Ce partenariat s'est enrichi d'une dotation conséquente en matériel à usage unique offerte par l'Association pour la Réadaptation et la Formation Professionnelle (ARFP). C'est l'ARFP qui gère le Centre de Réadaptation de Mulhouse dont sont salariés Melle A. Terranova et Dr V. Stoffel.

Par ailleurs, afin que le lecteur saisisse le contexte de notre mission, il est à noter que la quasi-totalité des patients ont déjà soumis leur(s) pathologie(s) aux tradipraticiens locaux, marabouts, guérisseurs, féticheurs, « grigriteurs » et autres sorciers. Nous n'émettons aucun jugement de valeur quant à ces collègues dont certains détiennent une connaissance approfondie de la pharmacopée traditionnelle. Un exemple édifiant est l'utilisation du *Kigelia africana* (arbre à saucisses) dont l'extrait du fruit appliqué sur la peau en topique est une alternative au 5-fluorouracile (Efudix) dans les kératoses actiniques ! Néanmoins, le recours à la biomédecine ne se fait qu'en seconde voire dernière intention. Cela explique la gravité des cas traités

Quatre personnes ressources ont permis le succès de cette mission : Sœur Félicité, responsable de la communauté OCPSP de Fô-Bouré et sage-femme (elle est diplômée de la « catho » de Lille) ; Renée Fournier, cadre de santé de néonatalogie du CHU de Dijon à la retraite et membre du PHANS ; Marie-Claire, jeune femme peuhle et le Père Juan-Pablo, prêtre à Fô-Bouré depuis 1996 et relevant du diocèse de Logroño en Espagne.

Vendredi 11/09/2015

Vendredi 11/09/2015 ou pour les Nord-Américains 09/11...

Préacheminement Mulhouse – Charles De Gaulle par Hop Régional puis le vol régulier Air France 0804 nous mène en quelques six heures à Cotonou. Nous dînons à Cotonou au Festival des Glaces puis passons la nuit au Centre Paul VI.

Samedi 12/09/2015

Je fais découvrir Cotonou à ma collègue per pedibus cum jambis. Notre promenade nous mène du Centre Paul VI à l'aéroport via le camp Guézo puis retour par la cathédrale Notre-Dame et sa librairie avant de remonter l'avenue du Mgr Steinmetz. Audrey Terranova découvre les joies de la gastronomie locale : ananas débités sur l'étal et autres noix de coco. Nous évitons toutes les bouches d'égout dont les plaques en fonte ont été dérobées.

Nous prenons le bus de nuit ATT à 21h00 qui nous conduit de la place de l'Etoile Rouge (vestige d'une période où le Bénin était un petit-frère de l'URSS) sise à Cotonou vers Parakou via Porto-Novo et la vallée de l'Ouémé car la route entre Abomey-Calavi et Bohicon est orpheline des 30 derniers kilomètres de goudron et, donc, impraticable. Je rappelle que cette voie est en travaux depuis 2010. L'incurie de l'Etat est ici patente. A Porto-Novo, deux militaires en armes (AK 47 de l'ex-pacte de Varsovie) coiffés d'un casque lourd montent dans le bus pour nous accompagner jusqu'à Parakou. Leur présence dissuade les « coupeurs de route ».

Dimanche 13/09/2015

Arrivée à Parakou à 6h30. Un taxi opportun nous conduit jusqu'à Guessou Sud où un taxi-brousse surchargé nous prend en charge pour les 32 derniers kilomètres jusqu'à Fô-Bouré où nous arrivons à 11h00.



Un taxi-brousse surchargé

Accueil extraordinaire par Sœur Félicité qui porte bien son nom. Installation dans nos chambres et déjeuner. En soirée, nous visitons le centre de renutrition qui accueille une dizaine de malades dont plusieurs cas lourds d'hypotrophie sévère, prématurité et séquelles neurologiques hypoxiques. Renée Fournier, IDE et Sœur Félicité, sage-femme assurent le gavage toutes les trois heures de deux petits patients. Pendant tout notre séjour, la Sœur a assuré le gavage de minuit et Renée ceux de 3h00 et 6h00 du matin !!!



Gavage d'un enfant par Sr Félicité à l'aide d'une sonde nasogastrique

Dîner puis dodo car demain sera une rude journée.

Lundi 14/09/2015

Consultations au dispensaire où Sœur Félicité excelle dans sa connaissance du milieu et dans celle, plus subtile, des finesses de l'idiome local, le bariba. Nous sommes aidés par une jeune-fille peuhle d'une grande efficacité : Marie-Claire. Je me dois de rappeler pour le lecteur que le Borgou où nous consultons est peuplé, entre autres, de Baribas, Gandos et Peuhls. 40% des locuteurs parlent bariba, 30% peulh et 20% français. Le français pratiqué par la jeune génération se dégrade pour de nombreuses raisons : modifications des programmes scolaires avec diminution des heures de français ; grèves des instituteurs ; utilisation des langues vernaculaires au primaire ; américanophilie de Son Excellence le Dr Thomas Boni Yayi, président de la République du Bénin.

In fine : 51 consultations.

Mardi 15/09/2015

Consultations au dispensaire : 54 consultations.

Une des consultations consiste en une extraction dentaire de la dent n°36 à l'origine d'une fistule apico-jugale extériorisée.

Une autre consultation nous met en présence d'une jeune femme présentant des lésions cutanées prurigineuses bien délimitées d'âge différent des membres inférieurs évoluant selon la séquence papule-macule-hyperchromie résiduelle. Une biopsie cutanée d'une lésion jeune est pratiquée sous anesthésie locale.

La dernière consultation concerne un patient suivi depuis le début du mois par un infirmier libéral pour un panaris du pouce droit chez un droitier : le patient souffre d'un abcès de la loge thénar avec nécrose de la deuxième phalange du pouce. Sœur Félicité, sage-femme ; Renée Fournier, IDE et Audrey Terranova, IDE me préparent le patient. Je pratique un bloc axillaire à la lidocaïne adrénalinée à 2% en utilisant cette bonne vieille technique transartérielle qui me permet d'opérer 20 minutes plus tard dans un confort absolu pour le patient : désarticulation de P2 du pouce dont l'os était à nu, drainage par deux mèches de l'éminence thénar et drainage par deux mèches du premier espace interosseux. Le pus coule à flot. Audrey Terranova fait le pansement et le patient est mis sous Augmentin pendant 6 jours et sous morphiniques pendant 3 jours. Il retourne une heure plus tard à son domicile.



Renée Fournier, IDE et Audrey Terranova, IDE me préparent le patient

Mercredi 16/09/2015

Journée opératoire au dispensaire :

- Ablation d'un kyste synovial du poignet droit chez une adolescente sous anesthésie locale
- Ablation d'une chéloïde sous-auriculaire droite chez une fille sous anesthésie locale
- Détersion chirurgicale d'un ulcère phagédénique de la jambe droite chez une femme sous anesthésie topique (EMLA)
- Ablation d'une chéloïde du dos chez un homme sous anesthésie locale par tumescence
- Ablation d'un kyste sébacé du sourcil droit chez une fillette sous anesthésie locale.

Sept consultations en sus des interventions programmées.

Jeudi 17/09/2015

Consultations au dispensaire : 36 consultations.

Deux consultations concernent des patients psychiatriques :

- Un jeune homme est amené par un parent pour un premier épisode délirant. Il a été enchaîné pendant 48 heures pour agitation. Il délire. Son Test de Diagnostic Rapide Plasmodium falciparum est positif : nous le mettons sous Coartem et Valium au coucher. Quelques jours plus tard, le traitement sera relayé par du Largactil et de l'Haldol, thérapeutiques qui permettront de réduire l'agitation du patient.
- Une jeune maman est amenée par son mari pour des troubles du comportement. Une épilepsie et une dépression mélancoliforme sont suspectées. Un traitement par Gardenal et Laroxyl amélioreront la situation.

Non contente de suivre des enfants dénutris au centre de renutrition, de faire des consultations au dispensaire, de pratiquer des échographies obstétricales le samedi matin ; la Sœur Félicité Perpétue Bio-Séko (l'entièreté de son nom est à l'image de sa charge de travail) s'occupe avec brio des patients de l'Association Saint Camille dépendant de Fô-Bouré et environs. Cette association, créée par un Béninois ayant fait fortune en Côte-d'Ivoire puis foudroyé par une dépression, intervient en Côte-d'Ivoire et au Bénin pour prendre en charge et réhabiliter les malades mentaux abandonnés dans les rues et les villages de ces deux pays. Un réseau de bonnes âmes formées par des psychiatres maille chacun des pays. La Sœur anime un des vingt centres de référence du Bénin. Je rajoute que 18 centres béninois sur 20 sont animés par des religieuses. Quant à elle, Sr Félicité suit une file active d'une centaine de patients !

Vendredi 18/09/2015

Journée opératoire au dispensaire :

- Lipomectomie sous-axillaire droite de 500 g chez une femme sous anesthésie locale par tumescence
- Extraction dentaire de la 46 chez une femme sous bloc tronculaire à l'épine de Spix
- Lipomectomie du deltoïde gauche de 500 g chez un homme sous anesthésie locale par tumescence
- Ablation d'une kératose séborrhéique chez un homme par curetage et électrocoagulation sous anesthésie locale
- Curetage d'un ulcère phagédénique de la jambe droite chez une femme sous anesthésie locorégionale (bloc fibulaire).

Neuf consultations en sus des interventions programmées.

Samedi 19/09/2015

Matinée consacrée aux échographies obstétricales assurées par une sage-femme espagnole retraitée Maria-Angeles et par la Sr Félicité.

En fin de matinée, nous pratiquons une échographie hépatique d'une patiente d'une soixantaine d'année présentant un cancer du sein droit.

L'après-midi, nous réalisons deux interventions :

- Ablation d'un naevus naevo-cellulaire du menton chez une femme de 69 ans sous anesthésie locale

- Prélèvement au dermatome sous anesthésie locale d'une greffe de peau au niveau de la cuisse droite, expansion de la greffe de peau par incisions transfixiantes en quinconce au bistouri puis suture de la greffe sur l'ulcère phagédénique (détergé puis cureté respectivement les 16/09 et 18/09) de la jambe droite chez une femme sous anesthésie locorégionale (bloc fibulaire).

Dimanche 20/09/2015

Messe en début de matinée puis réfection du pansement de la main droite du patient opéré le mardi 15/09 en fin de journée : l'état local s'améliore.



L'état local s'améliore

Visite d'un camp de peulhs sédentarisés entre Fô-Bouré et Sikki.

Déjeuner puis repos dominical bien mérité.

Examen de deux enfants au centre de renutrition.

Dîner chez les Pères espagnols.

Lundi 21/09/2015

Consultations au dispensaire : 58 consultations.

Parmi ces nombreuses consultations, il faut signaler le cas d'un maçon d'une trentaine d'années consultant pour une altération de l'état général et des diarrhées sanglantes. L'examen clinique met en évidence une candidose buccale. L'Hemocue nous donne 10,1 g/dl d'hémoglobine et le Test de Diagnostic Rapide VIH1 et VIH2 est positif. Le patient est mis sous Bactrim et Mycostatine puis adressé au centre de dépistage et de traitement du VIH/SIDA. Nous espérons qu'il y ira...

Un autre patient plus âgé présente un prurit généralisé avec xérose cutanée et adénopathies inguinales pouvant faire évoquer une hémopathie. Je pratique une biopsie ganglionnaire de l'aîne gauche sous anesthésie locale. Le Test de Diagnostic Rapide VIH1 et VIH2 est négatif.

Une troisième patiente âgée présente une adénopathie axillaire droite fistulisée sur forte suspicion de cancer du sein homolatéral. Elle est référée à Tanguiéta et les Pères espagnols prendront les soins en charge.

Deux patients bénéficient de gestes thérapeutiques pendant la consultation : la gonarthrose droite d'un vieillard est ponctionnée puis infiltrée par du Diprostène ; il en est de même pour le kyste du cordon spermatique droit d'un jeune homme.

Mardi 22/09/2015

Consultations au dispensaire : 44 consultations.

En début de consultation, une femme vient avec une plaie abcédée de son talon droit suite à un coup de houe. Une mise à plat avec drainage est pratiquée sous anesthésie locorégionale par bloc sciatique au creux poplité droit après échec d'un bloc tibial postérieur droit. La patiente est mise sous Cloxacilline. **Une fois de plus, la vaccination antitétanique sera impossible à obtenir !**

Certains rares consultants ont déjà eu des avis biomédicaux en plus de ceux des tradithérapeutes. Mais ces premiers avis de médecins sont occultés lors des consultations. A nous d'être perspicaces...

Un homme d'âge mur présente une tuméfaction molle du palais dur et du sillon gingivo-labial de l'hémi-arcade supérieure gauche. Le Test de Diagnostic Rapide VIH1 et VIH2 est négatif. Le patient a déjà eu recours à la biomédecine et a une lettre d'un médecin de Parakou l'adressant au Centre National Hospitalo-Universitaire de Cotonou en chirurgie maxillo-faciale. J'appuie ce courrier par un second courrier évoquant une néoplasie type sarcome de Kaposi ou lymphome de Burkitt.

Un patient de 25 ans, vendeur d'essence de son état, consulte pour un éléphantiasis des membres inférieurs et des organes génitaux externes : il vient de N'Dali à motocyclette et a beaucoup d'espoir. N'Dali est à 55 km de Fô-Bouré. Le diagnostic est évident : lymphoedème sur filariose lymphatique. Après un interrogatoire fouillé, il nous explique qu'il a déjà pris de la Notézine et qu'il est suivi par les plasticiens italiens de www.cute-project.org. Il retourne penaud à N'Dali en attendant la prochaine mission italienne.

Mercredi 23/09/2015

Dernière journée opératoire au dispensaire :

- Greffe selon Davis d'un ulcère phagédénique de la jambe droite chez une femme d'âge mûr sous anesthésie locale au site de prélèvement situé au niveau de la cuisse droite
- Tentative d'ablation d'un kyste sébacé du front chez un jeune homme sous anesthésie locale mais l'intervention est annulée du fait d'une hémorragie en nappe à la moindre agression tissulaire. Un bilan d'hémostase est prescrit.
- Ponction et infiltration de Diprostène d'un kyste synovial du poignet droit chez une charmante jeune femme de 33 ans
- Ponction et infiltration de Diprostène d'un kyste poplité du genou droit chez un footballeur de 17 ans suspect de méniscopathie
- Excision et électrocoagulation d'un botryomycome d'une fistule dento-jugale extériorisée sous anesthésie locale chez une femme ayant bénéficié d'une extraction dentaire de la 36 le 15/09
- Ablation d'un kyste sébacé volumineux sous-auriculaire droit chez un homme jeune sous anesthésie locale
- Ablation d'un granulome de résorption (corps étranger végétal) frontal droit chez un homme sous anesthésie locale
- Ablation d'un lipome frontal gauche chez un homme sous anesthésie locale
- Changement de la mèche de la plaie abcédée du talon droit de la patiente opérée la veille
- Ablation des mèches de la main droite et résection distale du tendon du long fléchisseur du pouce droit du patient ayant été opéré d'un abcès de la main droite avec désarticulation de P2 du pouce le 15/09 : des pansements gras sont à poursuivre pour diriger la cicatrisation.



Greffe selon Davis

Site donneur de greffons sur la cuisse droite



Site receveur de greffons sur la jambe droite

Sept consultations en sus des interventions programmées.

Soirée émotion avec la communauté des Sœurs OCPSP de Fô-Bouré au complet (Sr Félicité, responsable et Sœurs Louise et Elisabeth), Audrey Terranova, Renée Fournier et votre serviteur autour d'un dîner arrosé de Bordeaux et agrémenté de discours et de cadeaux offerts par les Sœurs aux trois membres du PHANS.

Jeudi 24/09/2015

Courte nuit car le Père Juan Pablo doit nous conduire de Fô-Bouré à Parakou afin que nous prenions notre bus ATT à 7h00 du matin. Le départ est difficile à 4h30 du matin. Sr Félicité et Renée sont là au milieu de la nuit africaine pour nous embrasser une dernière fois.

C'est la fête de العيد الكبير ou de l'Aïd-al-Kabîr (littéralement *la grande fête*) plus connue en Afrique de l'Ouest francophone sous le nom de Tabaski ou Fête du mouton... Il s'agit d'un jour chômé au Bénin au même titre que la fête de la rupture du jeûne, certaines fêtes chrétiennes ou la fête du vodoun. Le Père Juan Pablo a remplacé in extremis le taxi défaillant commandé la veille mais exploité par une famille musulmane fêtant l'Aïd-al-Kabîr.

Arrivée à 6h30 à Parakou. Départ à 7h00 de Parakou. Arrivée à 16h00 à Cotonou. Dîner au Festival des Glaces et dernière nuit au centre Paul VI.

Vendredi 25/09/2015

Enregistrement des bagages le matin à l'aéroport. Déjeuner au Festival des Glaces (ter). Sieste agrémentée par les cris d'une séance d'exorcisme à l'Eglise Saint Michel jouxtant les bâtiments du centre Paul VI. Retour à l'aéroport en moto-taxi suite à la défaillance impromptue de notre taxi. Une dernière Béninoise (bière) à l'aéroport. Formalités de police, contrôle par la Sécurité Béninoise puis nouveau contrôle par Air France sur le tarmac devant l'appareil. Décollage à 23h00 de Cotonou.



Une dernière Béninoise (bière) à l'aéroport

Samedi 26/09/2015

Arrivée à 6h00 à Charles de Gaulle. Décollage à 8h55 de Charles de Gaulle. Arrivée à Mulhouse à 10h05. Fin de mission.

Epilogue

Epilogue en quelques chiffres :

- 8 jours pleins de mission
- 2 soignants PHANS
- 267 consultations
- 29 gestes chirurgicaux dont 2 extractions dentaires
- 1 échographie
- De nombreux pansements (je ne peux les compter) dont certains très complexes faits avec brio par Audrey Terranova
- 1 Sœur Félicité omniprésente et toujours disponible
- 1 PHANSienne également présente en cas de besoin malgré ses interventions nocturnes : merci Renée !
- 1 partenariat ARFP efficace : nous avons quasiment utilisé tout le matériel !
- Tous les patients (à l'exception d'un patient impécunieux) ont payé leur consultation 0,45 Euro hors médicaments et les interventions chirurgicales se sont échelonnées de 3 Euros (biopsie) à 30 Euros (drainage d'abcès, greffe de peau, lipomectomie...) sachant que les soins post-opératoires, les antalgiques et les antibiotiques le cas échéant sont inclus dans le prix. Une infirmière béninoise gagne autour de 100 Euros par mois. Aucun de nos patients n'est assuré social. PHANS estime que la santé n'a pas de prix mais qu'elle a un coût. Les recettes sont réinvesties dans le dispensaire : achat de médicaments essentiels et de fournitures...

Epilogue en quelques projets :

- Un carnet de rendez-vous déjà prêt... pour une prochaine mission en 2016 !!!
- La volonté d'Audrey Terranova de pérenniser son action au Bénin avec PHANS et celle d'intégrer le Bureau du PHANS : ses 27 printemps feront chuter notre moyenne d'âge !
- La nécessité de former une aide-soignante pour décharger la Sœur Félicité qui ne peut être au four, au moulin et à la chapelle... Les yeux malicieux de la Sœur se tournent vers Marie-Claire...
- Une mise à niveau de Marie-Claire pourrait être faite par un membre du Bureau du PHANS...
- La nécessité de rendre les bâtiments du centre de renutrition plus salubres et fonctionnels : mon regard malicieux pourrait se tourner vers Claude Rogez.
- La nécessité de faire quelques piqûres de rappel à notre salariée Marie, animatrice sanitaire, quant à l'hygiène, la nutrition et le respect des procédures.
- Etc

Epilogue sous forme philosophique :

- L'action du PHANS par microprojets interposés est une goutte d'eau dans la mer de la solidarité Nord-Sud. Mais cette mer a soif de gouttes d'eau.
- Notre mission s'est déroulée dans une paix sereine entre tous les protagonistes. L'amour de notre travail, de nos patients et le respect de ces derniers a été au rendez-vous tous les jours. La joie a quotidiennement envahi nos cœurs.

Merci à PHANS de nous avoir fait rencontrer Sœur Félicité Perpétue Bio-Séko !