

# Mémento à l'usage du voyageur en Afrique

Dr Vincent Stoffel

JM PHANS 2017

# Physiopathologie du voyageur

- La lune de miel
- Le choc culturel
- L'adaptation
- Le choc culturel inverse

# Physiopathologie du voyageur : La lune de miel



# Physiopathologie du voyageur : Le choc culturel



# Physiopathologie du voyageur : L'adaptation



# Physiopathologie du voyageur : Le choc culturel inverse

Pass' Equilibre tick box2 [Mode de compatibilité] - Word

Vincent Stoffel

Fichier Accueil Insérer Création Mise en page Références Publipostage Révision Affichage ACROBAT Dites-nous ce que vous voulez faire

Couper Copier Reproduire la mise en forme Presse-papiers

Police Paragraphe Styles

Rechercher Remplacer Sélectionner

Critères présents	Oui	Non
Age > 80 ans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Femme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antécédents de fractures traumatiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Polymédication (> 3 classes thérapeutiques/jour)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prise de psychotropes (NL, ADP, hypnotiques ou BZP)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prise de cardiotropes (diurétiques, digitaliques ou classe I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Station unipodale < 5 s	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stop Walking when Talking	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Incapacité à se lever d'une chaise sans l'aide de ses mains	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IMC < 21 kg/m2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arthrose des membres inférieurs ou du rachis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anomalies des pieds (déformations des orteils ou durillons)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anomalie de perception du monofilament au niveau plantaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anomalie de perception des vib. du diapason sur la mal. externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baisse de l'acuité visuelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Symptomatologie dépressive	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MMS de Folstein < 27/30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Malaise, lipothymie ou souffle systolique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hypotension orthostatique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anomalies ECG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Déficit sensitivomoteur transitoire ou constitué	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syndrome extrapyramidal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Confusion mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vertige	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sensation d'instabilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nystagmus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hyponatrémie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hypoglycémie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prise d'insuline ou ADO hypoglycémiant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Consommation importante d'alcool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vitamine 25 OH-D2D3 < 30 ng/ml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Session A : Les facteurs intrinsèques de chute et les médicaments**  
Dr Vincent STOFFEL

Visa le Cliquez ici pour entrer une date.

---

**Session B : Les facteurs extrinsèques de chute**  
Cliquez ici pour taper du texte.

Visa le Cliquez ici pour entrer une date.

---

**Session C : Apprendre à se relever du sol**  
Cliquez ici pour taper du texte.

Visa le Cliquez ici pour entrer une date.

Page 1 sur 2 340 mots

06:28 11/03/2017

# Physiopathologie du voyageur : La lune de miel



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Physiopathologie du voyageur : Le choc culturel



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Physiopathologie du voyageur : L'adaptation



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Physiopathologie du voyageur : Le choc culturel inverse

Ages	Hommes	Femmes
< 40 ans	Aucun examen (ou selon anamnèse)	• Hb, Ht
40-60 ans	• Glycémie, créatinine • ECG • ECG	• Hb, Ht • Glycémie, créatinine
> 60 ans	• Hb, Ht • Glycémie, créatinine • ECG • Rx thorax	• Hb, Ht • Glycémie, créatinine • ECG • Rx thorax

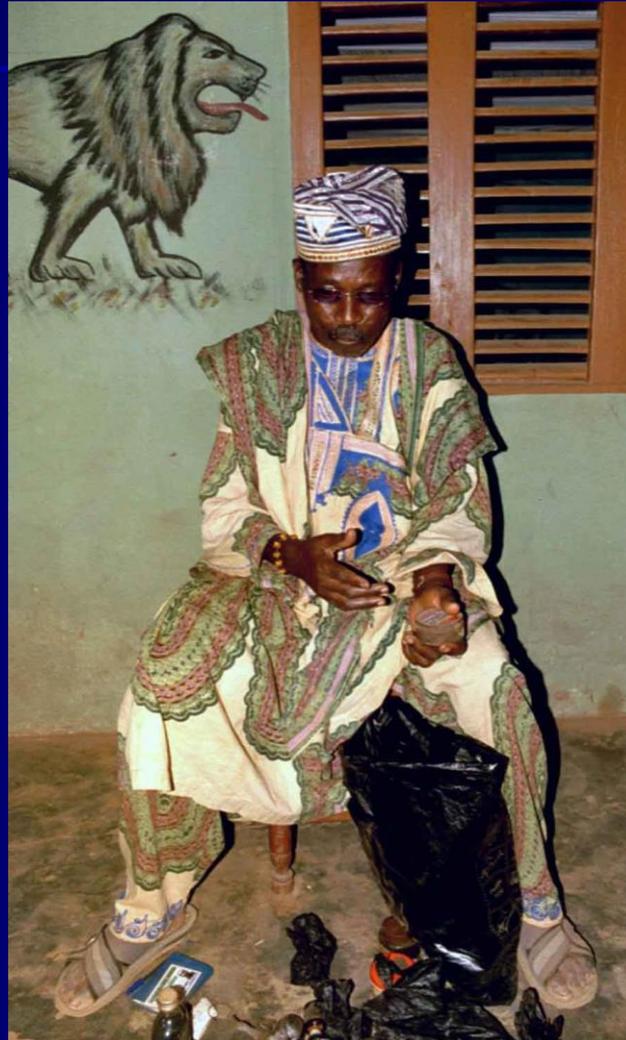
# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

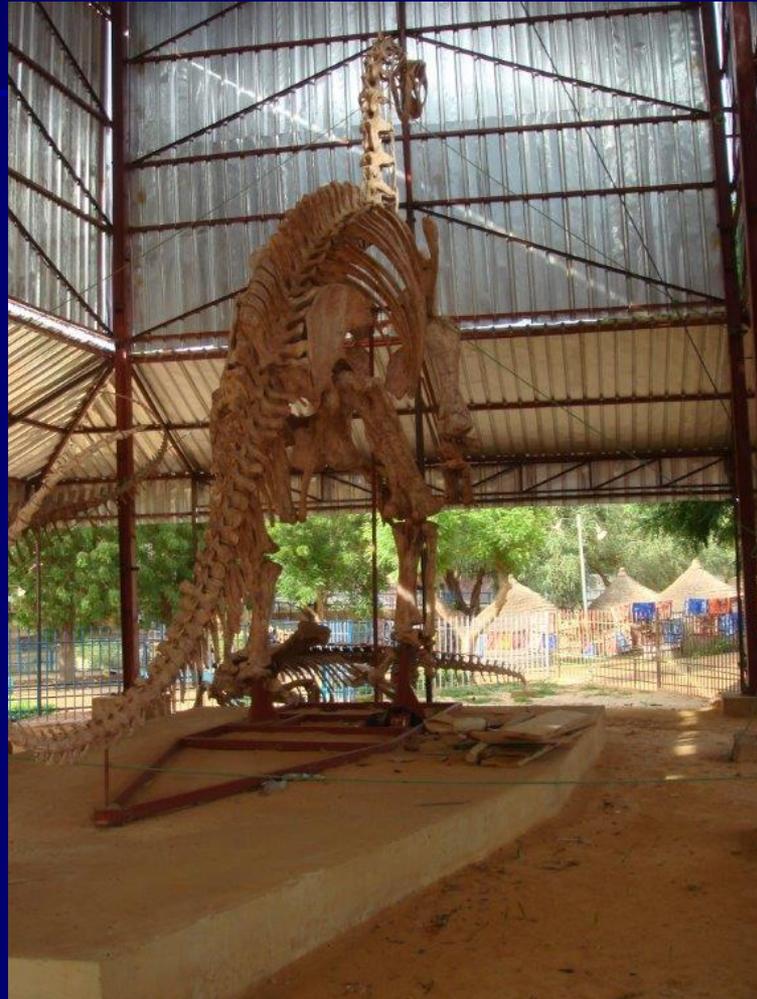
# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

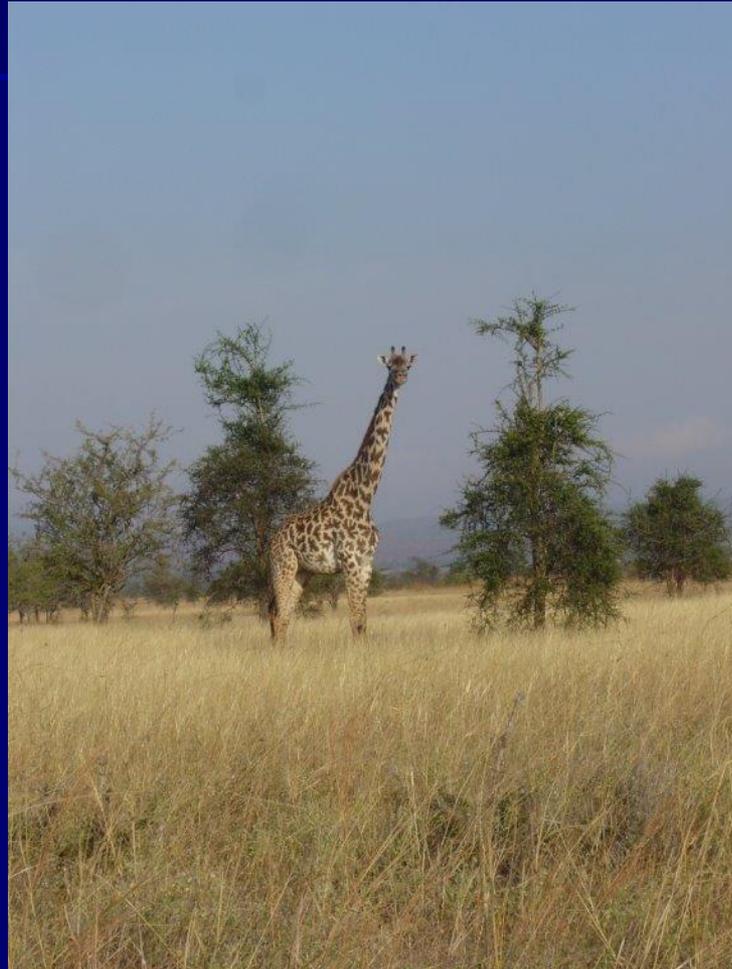
# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Les Afriques vs l'Afrique

- BRUNEL Sylvie, (*L'Afrique est-elle si bien partie ?*, Auxerre, Editions Sciences Humaines, 2014) distingue trois Afriques :
  - celle du Sahel, chaos, faim et grande vulnérabilité ; « angle mort de la mondialisation » où des espaces rebelles vont jusqu'à menacer la pérennité des États (la Somalie, le Mali ou la Libye).
  - celle des pays à rente pétrolière et minière (croissance à 2 chiffres et investissements étrangers) et
  - celle de l'exotisme et des aires protégées de certains pays d'Afrique centrale et orientale.

# How to bridge the gap between 1962 and 2014?

- DUMONT, René, *L'Afrique noire est mal partie*, Paris, Editions du Seuil, 1962, coll. «Points Politique», 1966. Réédité !!!
- BRUNEL Sylvie, *L'Afrique est-elle si bien partie ?*, Auxerre, Editions Sciences Humaines, 2014.

# Contexte des Afriques

- 25% des terres du globe
- 33% des réserves minières
- 17% de la population mondiale : 1,2 milliards (2016)
- 3% des richesses : 2 500 milliards USD (2013) sur 73 500 milliards USD (= PIB France)
- Au Bénin : 95% emplois informels >>> 50% PIB

# Les 3 handicaps des Afriques

- MBAYE Sanou, *L'Afrique au secours de l'Afrique*, Ivry-sur-Seine, Les Editions de l'Atelier, 2009.
- Les Africains en marge de l'histoire
- La capacité d'auto-nuisance
- Les conséquences de l'esclavage et des colonies

# Les Africains en marge de l'histoire

- Le drame de l'Afrique, c'est que l'homme africain n'est pas assez entré dans l'histoire. Le paysan africain (...), ne connaît que l'éternel recommencement du temps rythmé par la répétition sans fin des mêmes gestes et des mêmes paroles. Dans cet imaginaire où tout recommence toujours, il n'y a de place ni pour l'aventure humaine, ni pour l'idée de progrès.

# Les Africains en marge de l'histoire

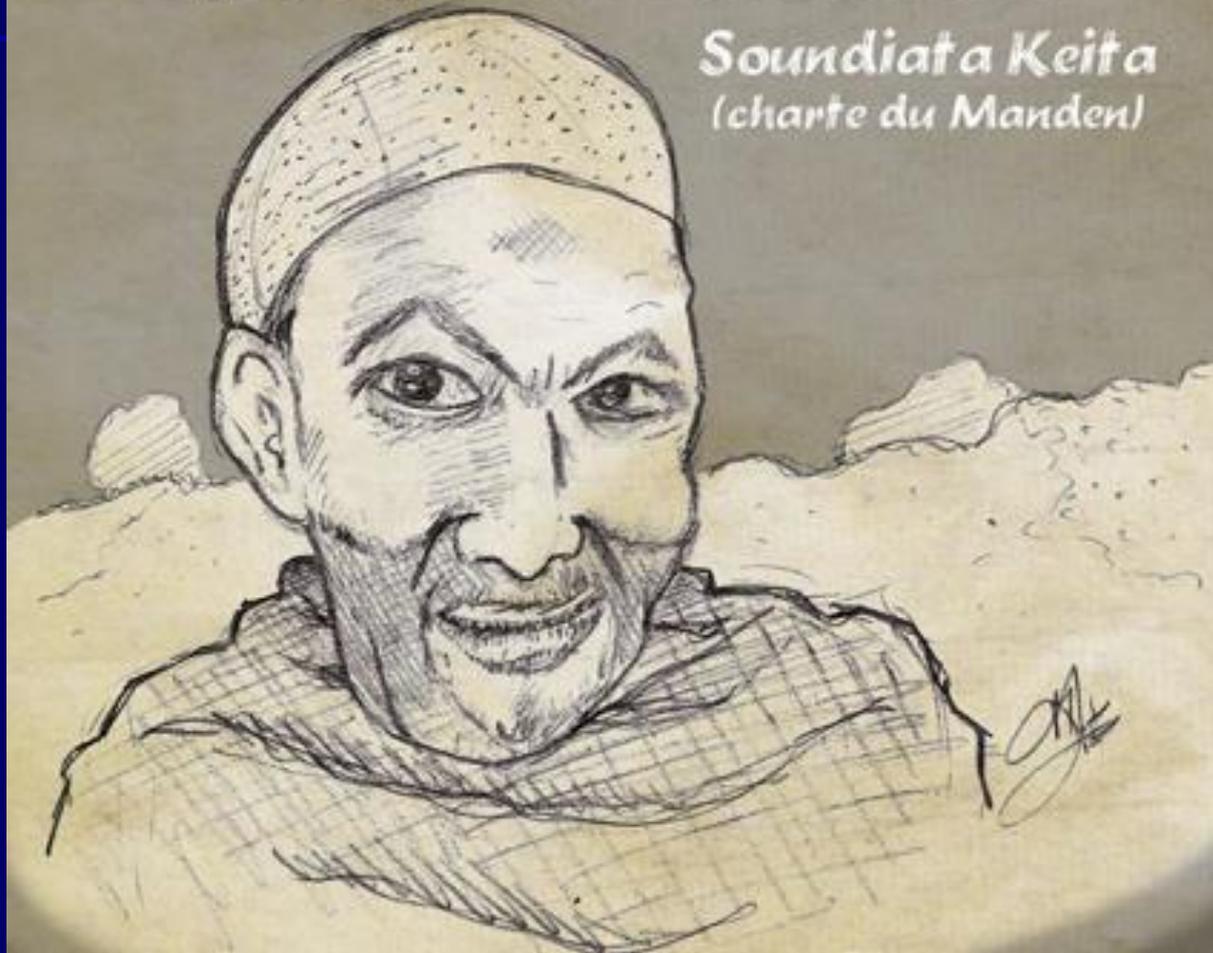


# Les Africains en marge de l'histoire

- Le royaume mandingue (XIIIème – XIVème)
- La charte orale du Manden (1222)
- Tombouctou au XIVème a un des taux d'alphabétisation les plus élevés au monde !

*Toute vie est une vie. Une vie n'est pas plus "ancienne", plus respectable qu'une autre vie, de meme qu'une vie n'est pas superieure a une autre vie.*

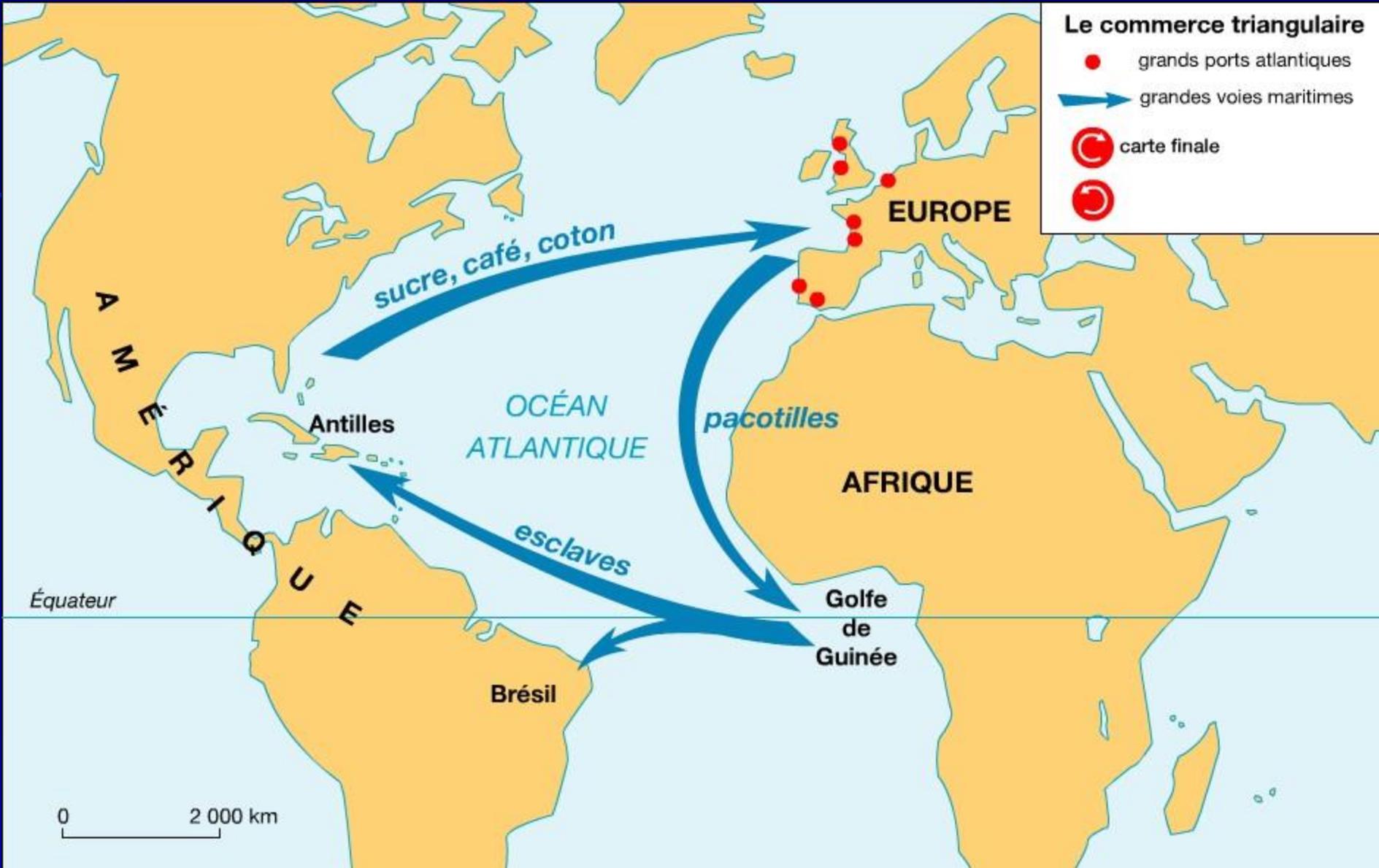
*Soundiata Keita  
(charte du Manden)*





# La capacité d'autonuisance

- Soudan (Khartoum) vs Soudan du Sud (Juba)
- Khadafi échoue dans le panarabisme puis prône le panafricanisme mais... expulse les immigrants.
- Les roitelets nègres d'hier (XVème – XIXème), collaborateurs du commerce triangulaire, sont devenus les dirigeants africains (incompétence, mal gouvernance, corruption et division).



# Les conséquences de l'esclavage et des colonies

- Reniement des origines : Cheikh Anta Diop et les pharaons !
- « Leucomimétisme » : blanchir et défriser
- Mimétisme et soumission à l'égard de l'occident : Bush à l'île de Gorée en 2003
- Contrôle sur le tarmac à Cotonou par Air France !

Nouveau  
New

Photo: [www.pubaccrosn.com](http://www.pubaccrosn.com)

Crème Action Rapide  
Fast Action Cream

# Khess Petch

Crème  
50g

Cream  
50g

Résultat en 15 JOURS  
Results in 15 DAYS



Formule avancée  
advanced Formula



Avant  
Before



Après  
After

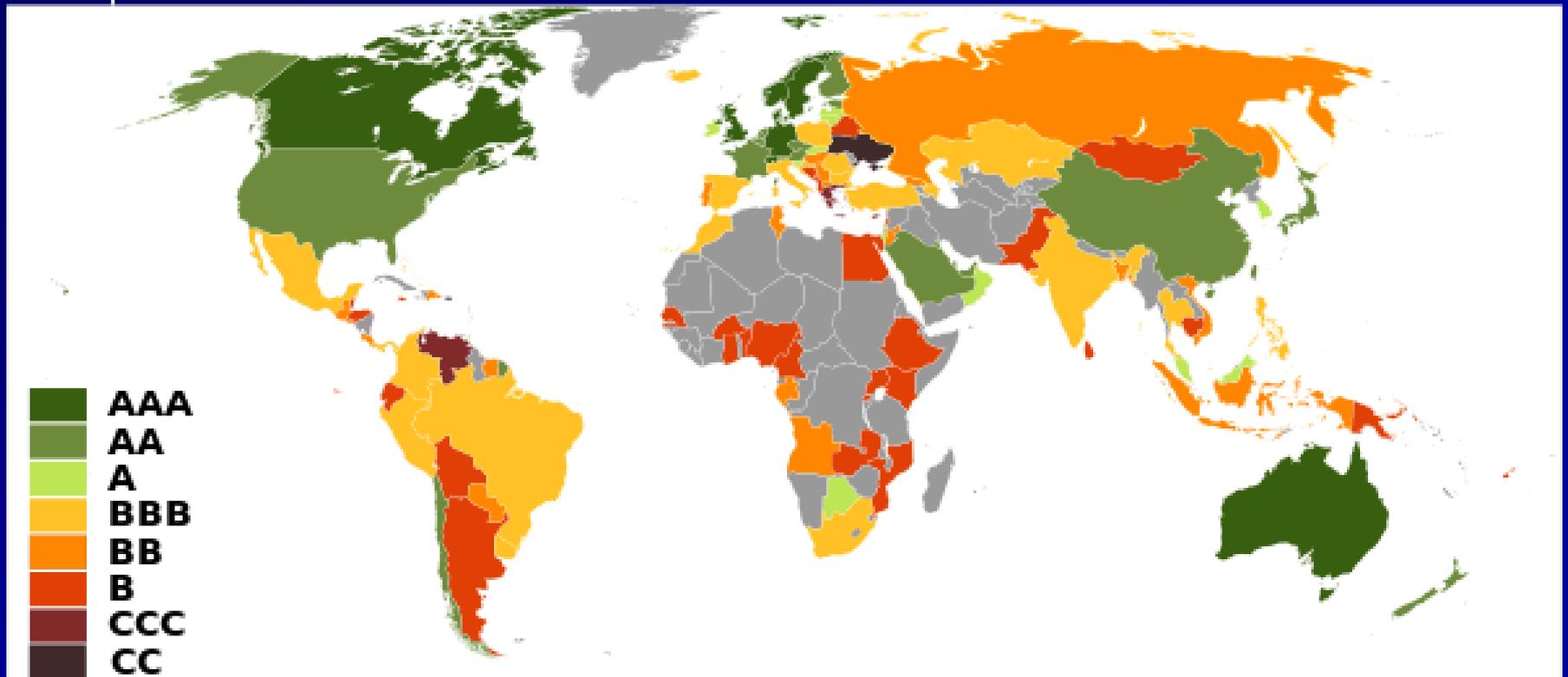


Notre Beauté, Notre Histoire

# De l'horreur de l'économique

- Le piège des Institutions Internationales, causes d'endettement des Afriques : BM, FMI et BAD (bien nommée !)
- Le dévoiement de l'Aide Publique au Développement (APD) qui sert les intérêts du Nord
- L'OMC et ses pratiques discriminatoires
- Le franc CFA
- La fuite des capitaux
- La fuite des cerveaux

# Le piège des BM, FMI et BAD



Standard & Poor's

25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# Le piège des BM, FMI et BAD

- Les bailleurs de fonds sont donc les BM, FMI et BAD.
- Inspirés par Ricardo, ils appliquent la théorie de l'avantage comparatif :
  - Produits agricoles au sud dont les prix chutent
  - Produits manufacturés au nord dont les prix flambent.
- Le bug :
  - Absence de libre échange
  - Absence de compétition idéale.

# Le piège des BM, FMI et BAD



# Le dévoiement de l'APD

- L'Aide Publique au Développement sert les pays du nord :
  - mise en place de biens ou de services plus ou moins pertinents dans le sud
  - par des entreprises du nord (France, USA, Chine...)
  - grâce à des emprunts auprès des BM, FMI ou BAD à des taux relevant plus de l'usure que du prêt bancaire
  - avec la bénédiction urbi et orbi des dirigeants du sud.
- Exemple provocateur : PAM et céréales contenant le « terminator »

# Le dévoiement de l'APD



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# L'OMC et ses pratiques discriminatoires

- L'OMC est le gendarme du commerce international.
- Le marché mondial ne pratique pas le libre échange car le nord pratique des taxes douanières prohibitives alors que le sud peu expérimenté se protège moins.
- Les subventions agricoles sont le privilège du nord.
- Le Brésil a gagné après avoir saisi l'Organe de Règlements des Différends !

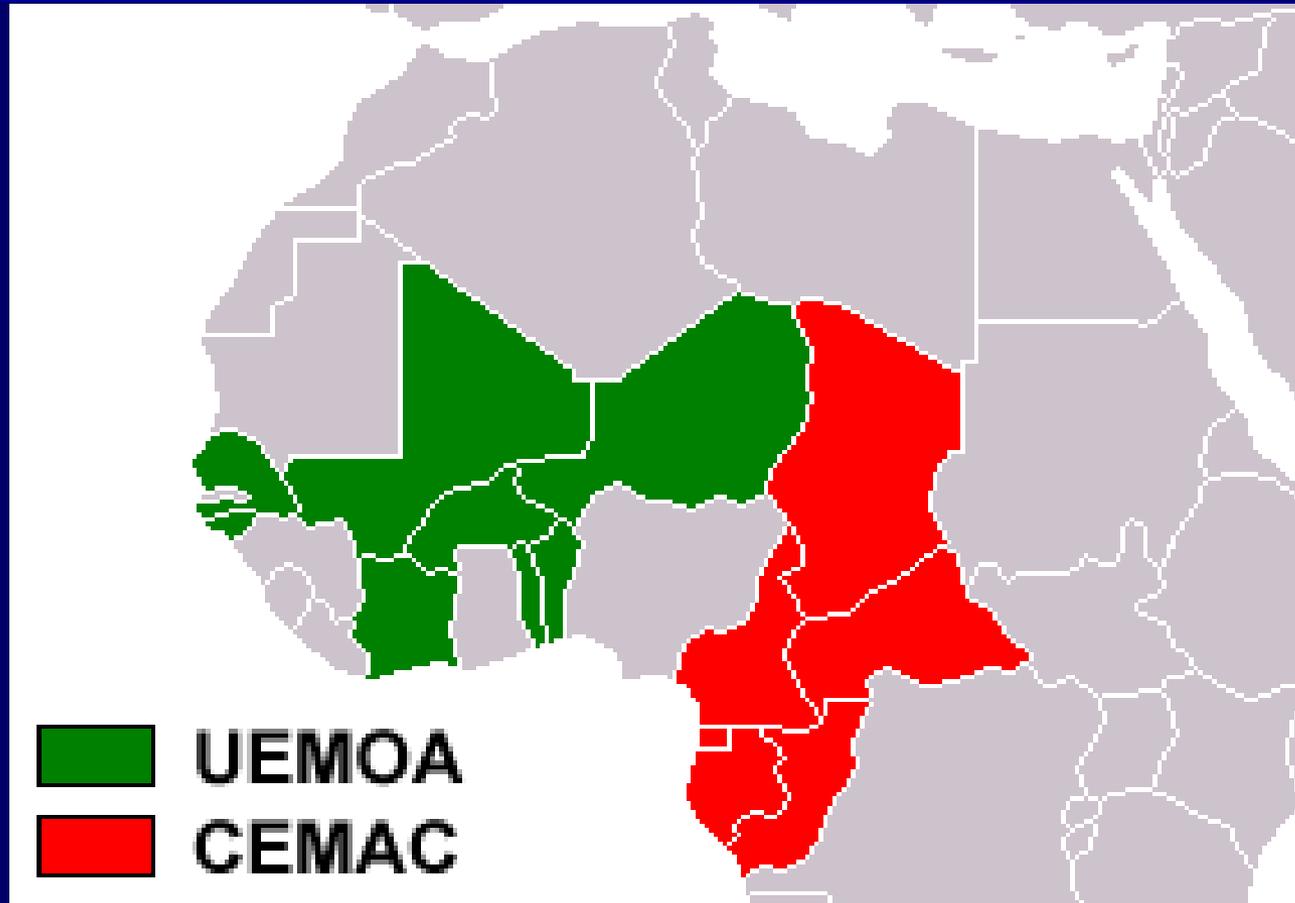
# L'OMC et ses pratiques discriminatoires



# Le franc CFA

- Il s'agit d'une triste relique :
  - Colonies Françaises d'Afrique (1945)
  - Communauté Française d'Afrique (1958)
  - Communauté Financière Africaine (1960).
- Il existe deux zones franc CFA non interchangeables !
- Les pays de la zone franc CFA ne forment pas de marché commun !

# Le franc CFA



# Le franc CFA

- Dévaluation du franc CFA en 1994 : 1 FF = 50 FCFA devient 1 FF = 100 FCFA et privatisations !!!
- 1/01/1999 : 1 Euro = 655,957 F CFA (fixité !)
- Entre 1999 et 2008, l'Euro passe de 1,17 à 1,59 USD.
- Les importations des pays africains sont payées en Euros avec la fixité F CFA/Euro alors que leurs exportations (coton, café, cacao...) sont payées en USD!!!!

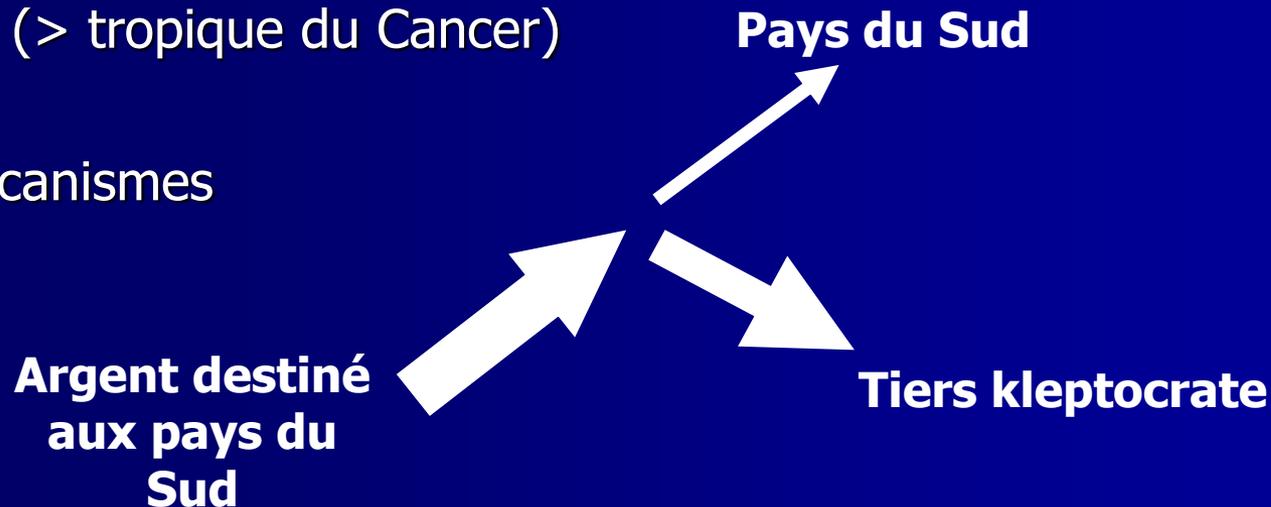
# Le franc CFA

- Les pays de la zone CFA ne peuvent la quitter avant d'avoir payé leurs dettes (BM, FMI...) !
- La convertibilité du F CFA d'abord en FF puis en Euros permet aisément la fuite de capitaux vers le nord !

# La fuite des capitaux

- Kleptocratie
  - Le «petit» fonctionnaire
  - Les «rois nègres»
  - Ces chers pays du Nord (> tropique du Cancer)

- Mécanismes



# La fuite des capitaux

- Tribalisme et fascisme tropical
  - Maréchal Mobutu (2ème fortune mondiale)
  - Empereur Bokassa 1er (les diamants de VGE)
  - El Hadj Omar Bongo (Elf ...)
  - Général Eyadéma (CIMAO, Raffinerie Nationale)
  
- La Françafrique
  - De De Gaulle à Chirac
  - Elf, Castel, Bouygues ...

# La fuite des cerveaux



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS

# La fuite des cerveaux

http://www.amaff.fr/

Mega reductions Femme : La s... Bienvenue sur Vitrine Africaine AMAFF - Association des M... www.amaff.fr - Recherche Goo...

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

BeCompta.be Commun... Webmail Création de sites Internet, ... Restaurants Montreal cuis... Réserve d'inspirations Qu...

ACCUEIL FORMATIONS PROJETS ADHÉSION STATUTS CONTACTS

Bureau exécutif Adhésion Adhésion en ligne Faire un don à l'association Annonces

 Identifiant ..... Connexion

Mot de passe oublié ? Identifiant oublié ? Créer un compte  Se souvenir de moi

## Association des Médecins Africains de France

L'association des Médecins Africains de France a été créée en 2010. C'est une association de professionnels de santé. Elle nous donne enfin la possibilité de nous regrouper pour préparer l'avenir, notre avenir.

[La suite](#)

  
Association des Médecins Africains de France

FR 11:02 1/05/2013

# Que faire ?

- Comme MerCoSur, EUA, ASEAN, UE : **UEA**
- Unité économique puis politique puis monétaire
- Agir !

# Agir !

- Mobiliser les ressources
- Conception révisée du pouvoir
- Nouvelle stratégie de développement
- Actions juridiques
- Parapluie sécuritaire africain !

# Actions juridiques

- Négocier la dette auprès des usuriers : en 2003, l'Argentine a refusé d'honorer sa dette auprès du FMI et 1 USD est devenu  $\frac{1}{4}$  USD !!!
- Réviser les pensions des anciens combattants auprès du CE : 52 Euros/mois vs 690 Euros/mois
- Faire rétribuer a posteriori le travail de la traite négrière

# Notes sur la Françafrique

- Années 1960 : Afrique représentait 40% des échanges de la France
- Années 2000 : Afrique représente moins de 3% des échanges de la France
- Mais Bolloré (ports, chemin de fer, fret...), Bouygues (BTP, téléphonie mobile...), Castel (vins et bières), AREVA œuvrent encore !
- La Chinafrique, Britafrique et...

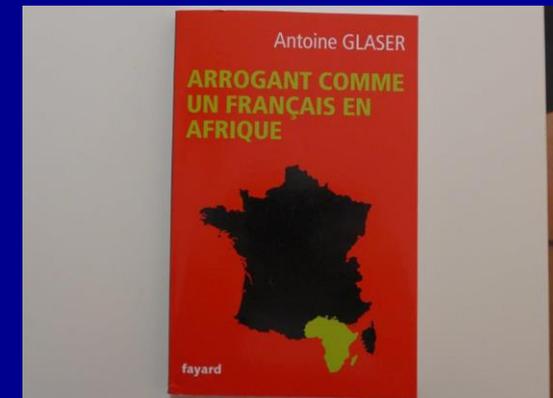


# Conclusion

- «L'Afrique doit rester un coffre-fort pour nos entreprises, un moyen de financement pour nos joutes politiques, une poubelle pour nos déchets, un terrain de chasse et de loisir pour nos dirigeants, un champ de manœuvre pour notre armée, une base arrière pour nos mafieux.»

Noël Mamère

# Bibliographie



25 mars 2017

Journée Médicale PHANS